Bibliografía

International Committee of the Red Cross (Dr Pierre Perrin, ed), Handbook on War and Public Health, CICR, Ginebra, 1996¹

A medida que aumenta la población mundial, aumenta el número de personas vulnerables a las catástrofes naturales o causadas por el hombre. Los conflictos armados siguen causando diariamente el desplazamiento de miles de personas de sus hogares y es esencial hacer frente a sus necesidades sanitarias. Con frecuencia, no han sido adecuados a las circunstancias los métodos para prestar ayuda a las personas que sufren tanto a causa de enfermedades olvidadas por el mundo desarrollado como a causa de nuevos gérmenes patógenos, como lo ilustraron los acontecimientos en Zaire el año 1994. En esta era de comunicaciones inmediatas. no siempre se realizan las expectativas de una asistencia rápida y efectiva de la comunidad internacional ni de las personas desplazadas. Quienes prestan asistencia sanitaria internacional atribuven cada vez más importancia al hecho de hacer frente a estas necesidades de modo eficiente: va no basta que el profesional activo haya recibido formación en salud pública convencional, como epidemiología y gestión de sistemas sanitarios, sino que debe también comprender los principios del desarrollo, conocer las causas y las situaciones de conflictos armados, tener buenos conocimientos de derecho internacional humanitario y poder actuar ante eventuales problemas de ética sobre el terreno.

Pierre Perrin aborda en el Manual estas y otras cuestiones completa y detalladamente. Este texto se basa en la amplia experiencia del CICR en proporcionar servicios sanitarios a los pueblos afectados por la guerra y otras catástrofes. Los enfoques basados en la práctica sobre el terreno figuran en todo el texto. Los principios y los métodos analizados en este manual han sido, indudablemente, definidos y mejorados sobre el terreno durante innumerables catástrofes. Al mismo tiempo, no es una serie de listas o algoritmos. Se destaca por la capacidad del autor de unir las

¹ Versión francesa: Comité international de la Croix-Rouge (Dr Pierre Perrin, éd.), Guerre et santé publique, Manuel pour l'aide aux prises de décisions, CICR, Ginebra, 1995.

preocupaciones prácticas sobre el terreno y los fundamentos teóricos y conceptuales del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. En este aspecto, es un recurso único. Presentada de otra manera, parte de la información ya ha servido como referencia para el personal que asiste a los muy conocidos cursos HELP y SOS del CICR y el hecho de que ahora esté incluida en un libro, será una ventaja para los agentes sanitarios internacionales sobre el terreno, así como para los estudiantes.

Al comienzo de la obra, se traza un esquema del proceso de planificación: en primer lugar, se evalúan las necesidades; después, se determinan las prioridades, se traza un programa, se definen los objetivos y se eligen los indicadores; por último, se hace una evaluación. El capítulo sobre la alimentación y la nutrición se basa en la comprensión de la cadena alimentaria y en los efectos que tienen en la población los diferentes tipos de agresiones contra el sistema alimentario. Se debate, asimismo, acerca de los métodos de evaluación del estado nutricional y de los eventuales errores en su aplicación. Las secciones sobre los tipos de intervención y los métodos de distribución son una buena base para los profesionales en salud pública.

La presentación del capítulo sobre el agua y la higiene del medio ambiente no abruma al profano. La clara presentación de los factores claves para determinar las necesidades de agua y las potenciales fuentes, así como de los métodos para su tratamiento, permite al personal sanitario efectuar una evaluación preliminar y solicitar asistencia técnica de manera informada. Se trata cabalmente el tema del saneamiento, al que se da poca importancia en la mayoría de los libros sobre la salud de las personas desplazadas. Se determinan claramente las opciones para la eliminación de excrementos y se asesora en cuanto al modo de elegir los métodos adecuados. En el capítulo sobre enfermedades transmisibles, se presenta un completo enfoque sobre la salud pública, al mismo tiempo que se evitan las pesadas repeticiones de los períodos de incubación y de los síntomas clínicos. Recientes situaciones sobre el terreno ilustran bien los métodos para evitar epidemias durante emergencias. El profesional que haya de desplazarse sobre el terreno puede utilizar como buen complemento para este capítulo, un manual sobre enfermedades infecciosas como Control of Communicable Diseases in Man de Benenson.

El capítulo 5 sobre la asistencia médicoquirúrgica versa sobre los recursos y la organización para la atención clínica, a nivel de centro tanto sanitario como hospitalario. En la sección sobre la planificación de servicios quirúrgicos en situación de desastre, se destaca la incomparable

experiencia del CICR en cirugía de guerra. Este capítulo hubiera podido figurar después del capítulo posterior relativo al establecimiento del sistema de atención sanitaria, lo que habría equilibrado la orientación hacia las instalaciones del capítulo cinco con la parte esencial de la atención primaria de salud y su aplicación entre las personas desplazadas. El capítulo 6, que versa sobre la epidemiología, es un buen examen de principios generales; pero sería aconsejable que el profano comience con un texto introductorio como *Practical Epidemiology* de Barker. La sección sobre los programas epidemiólogicos es especialmente buena.

Aunque el concepto en que se basa el Movimiento se trasluce en todo el libro, es el punto central de los tres últimos capítulos. El capítulo «Desastres y Desarrollo» es un buen contrapeso para la tendencia de algunos organismos de socorro a perder interés en las emergencias humanitarias cuando ha terminado la fase de crisis. La sección sobre las causas de los desastres y las medidas para reducir la vulnerabilidad es excelente. El capítulo sobre la protección debida a las víctimas de conflictos armados es, para el personal sanitario, una obra elemental sobre el derecho internacional humanitario y los derechos humanos. Mejor aun es la sección relativa a la aplicación, que obviamente se centra en la rica experiencia del CICR. En el complejo mundo del decenio de 1990, el último capítulo, una introducción a la ética humanitaria, es indispensable para las personas que trabajan en el ámbito sanitario internacional. Se examina detenidamente la aplicación de principios fundamentales en situaciones específicas. Quizás sea ésta una de las partes más importantes del libro.

War and Public Health es un libro de fácil lectura y es un buen prontuario para el personal sanitario que presta asistencia humanitaria. El autor logra plasmar en la obra una rica experiencia y presentarla de modo útil como referencia práctica sobre el terreno y para los colaboradores sanitarios extranjeros que se preparan para realizar misiones en otros continentes. Este libro es fundamental para el personal de sanidad pública que presta asistencia a personas desplazadas en países en desarrollo.

Doctor Gilbert Burnham
Departamento de Salud Internacional
The Johns Hopkins School of Hygiene and Public Health
Baltimore, Estados Unidos