

DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERA

El Día Internacional de la Enfermera se celebra tradicionalmente en el mundo el 12 de mayo, pues es el aniversario del nacimiento de Florence Nightingale, fundadora de la enfermería moderna.

El Consejo Internacional de Enfermeras, en Ginebra, anunció que se eligió para el Día de la Enfermera de 1977, el tema: « La Enfermera, instrumento de cambio ».

Asistimos actualmente a constantes cambios en muchos aspectos. Estamos tan acostumbrados al cambio que lo aceptamos automáticamente y, en cierta medida, se llega a pensar que todo cambio es necesariamente positivo y síntoma de progreso.

Sin embargo, vemos que ciertos cambios, que se aceptaban con entusiasmo hace varios años, han planteado casi tantos problemas como han resuelto. En enfermería particularmente, algunas de esas maravillas de la tecnología han originado el aislamiento del enfermo; medicamentos « milagro » han causado efectos secundarios dramáticos e imprevistos.

Sin embargo, es necesario —incluso urgente— el cambio en muchos aspectos de la asistencia médica y en la vida de la comunidad actual.

La enfermera debe conocer perfectamente las posibilidades que se ofrecen de contribuir al cambio —a un cambio positivo— en el ámbito de la asistencia médica, que es el suyo, y que se extiende no solamente al enfermo y a su familia, sino también el medio ambiente donde se declara la enfermedad y donde la salud ha de restablecerse.

La enfermera vive y trabaja dentro de estructuras sociales y profesionales. He ahí el entorno en que puede contribuir al cambio. Está en mejores condiciones de hacerlo que los otros miembros del personal médico, pues mantiene contactos más directos, a veces más íntimos y prolongados, con los individuos. En el ámbito de su trabajo, en su asociación profesional, en la comunidad en general, la enfermera puede aconsejar, tomar iniciativas, hacer propuestas constructivas; en una palabra, puede ser un instrumento de cambio. Contribuirá, así, a los cambios necesarios y al verdadero progreso que necesita la situación actual.