

HECHOS Y DOCUMENTOS

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

El Día Mundial de la Salud se celebra todos los años el 7 de abril, en el aniversario de la entrada en vigor de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud (OMS). La finalidad del Día Mundial de la Salud es interesar a la opinión pública en un asunto de importancia para la salud de la humanidad. El tema para 1976 es « La prevención evita la ceguera ». El Dr. H. Mahler, director general de la OMS, dirigió el siguiente mensaje, con ese motivo.

En la actualidad hay en el mundo no menos de 10 millones de ciegos y otros millones de personas que sufren trastornos tan graves de la visión que se las puede considerar como ciegas para fines de educación, trabajo y asistencia social. Esos números aumentan cada día y si no se adoptan las medidas oportunas, pueden duplicarse en los próximos 25 años.

Se calcula que las dos terceras partes de los casos de ceguera que existen en el mundo en desarrollo son prevenibles o curables. Incluso en los países más adelantados la mayoría de los casos de ceguera se pueden prevenir.

En todas partes prevenir la ceguera es importante pero especialmente en los países en desarrollo, donde ocurre la mayor parte de los casos evitables debidos al tracoma, la xeroftalmía y la oncocercosis y donde sólo existen las posibilidades de curación para una minoría por falta de servicios sanitarios adecuados.

Un tratamiento a tiempo puede curar el tracoma antes de que el ojo se dañe; la administración de vitamina A a los niños previene la xeroftalmía, y la lucha contra los vectores evita la oncocercosis.

Además hay otras medidas a plazo más largo que también sirven para combatir las infecciones oftálmicas, como la mejora de las condiciones de saneamiento, el abastecimiento de agua más pura y abundante y el fomento de la higiene personal y del medio.

La adopción de medidas sencillas influiría de inmediato en el problema en cualquier parte del mundo; pero es necesario instruir sobre el particular al personal de salud y a los padres de familia.

Cabe citar entre esas medidas las siguientes:

- Detección y tratamiento precoces de los trastornos oculares, particularmente en los niños. Habría que convencer al personal de salud y a los padres de familia de la importancia que tiene un examen médico sencillo, practicado con regularidad.
- Distribución de anteojos protectores entre ciertos trabajadores, haciéndoles notar la importancia de usarlos; reglamentación del empleo de herramientas peligrosas en la industria; normas de seguridad más estrictas para los juguetes.

La ceguera producida por catarata se puede y se debe tratar en gran escala mediante intervenciones sencillas y de bajo costo en los países de incidencia elevada. Esos países cuentan en gran parte con los medios necesarios; es sólo cuestión de utilizarlos y de dedicar a ese fin el personal y los fondos adecuados.

El tratamiento de un caso de tracoma cuesta medio dólar; la intervención en casos de catarata, cinco dólares; y con 12 centavos de dólar se puede adquirir suficiente vitamina A para proteger a un niño contra la xeroftalmía durante un año.

Muchos gobiernos ya han emprendido campañas intensas de prevención de la ceguera; confiamos en que muchos otros seguirán el ejemplo y posiblemente concederán todavía mayor prioridad a esas campañas. La pérdida de la vista no es sólo una tragedia personal para el individuo sino que representa, en términos estrictamente financieros, una pérdida considerable para su país.

En medicina, la prevención de la ceguera es un campo de actividad relativamente sencillo y podemos decir que, cuanto mayores sean los fondos y la asistencia práctica que recibamos al efecto, más positiva será la labor que se podrá desarrollar en el mundo. El estado de alerta, la preparación y la previsión nos permitirán lograr que en todos los rincones del mundo el lema de nuestro Día Mundial de la Salud adquiera un significado real: « La previsión *puede* evitar la ceguera. »